

# Treppauf, treppab

Läufer stürmen beim „Hard run“ am Samstag das Hochhaus

FÜRTH – Gipfelstürmer sind am Samstag auf der Fürther Hardhöhe unterwegs. Ab 13 Uhr geht es beim „Hard run“ im und rund um das Wbg-Hochhaus an der Komotauer Straße sportlich hoch her. Die Läufer schwitzen dann für einen guten Zweck.

Gefeiert wird allerdings bereits ab 10 Uhr beim Nachbarschaftsfest mit Kaffee, Kuchen, Getränken und gegrillten Leckereien. Kinder dürfen sich unter anderem in der Hüpfburg vergnügen. Auch eine Tombola erwartet die Besucher.

Ab zwölf Uhr können sich die Sportler 45 Minuten lang warmlaufen. Ab 13 Uhr startet dann der Lauf mit einer Runde von rund 800 Metern auf der Straße, sie endet mit dem Durchlauf

des Hochhauses. Hier befindet sich auch die Rundenzählstation, an der jeweils die Karten der Teilnehmer abgestempelt werden. Sambatrommler und Cheerleaders sorgen für Stimmung.

Der „Hard run“ endet um 15 Uhr. Dann klärt sich, wer die meisten Runden geschafft hat. Anschließend werden die Sieger bei Frauen, Männern und den Staffeln geehrt. Einige in der Sportszene bekannte Treppenläufer sind mit von der Partie, aber auch spontane Mitläufer dürfen sich gerne ein paar Runden versuchen.

Der Erlös der Veranstaltung geht zugunsten der Thomas Kienle-Beratungsstelle, die sich zum Ziel gesetzt hat, die Lebensqualität von Menschen mit Down-Syndrom zu verbessern. *fm*